

# 高齡友善住宅規劃培訓課程簡章

## 一、課程簡介：

高齡化浪潮加速來臨，截至 2025 年，台灣 55 歲以上人口將達約 800 萬人，對應約 500 萬戶的住宅需求，且持續成長。面對高齡友善住宅規劃與改造的龐大市場，本課程定位為「專業增能課程」，協助專業人士迅速掌握必要知識與工具，為長者打造**優雅、安心依靠的家**。

課程聚焦於**通用設計、無障礙環境、智慧照護科技**三大核心領域，透過理論講解、案例解析與實務演練，讓學員具備從初篩到設計、從評估到創新服務方案的能力。

## 二、招生資格及對象：

對「高齡友善住宅」產業具興趣之社會人士，例如：

1. 不動產與營運管理
2. 科技與智慧照護產業
3. 建築與室內設計
4. 房仲業
5. 長照機構／日照中心經營者，以及長照與醫療專業人員

## 三、課程目標

- **Level 1**：理解高齡族群身心需求，具備住宅初篩、案例分析與設計能力

## 四、課程特色

- **跨域整合**：結合建築師、設計師、醫療、長照與科技專家，共同授課
- **案例導向**：以真實場域案例分析，並規劃合勤共生宅、雙連安養中心、台達電參訪。
- **法規與市場並重**：同時掌握政策規範、法規要求與市場機會
- **工具導入**：提供「SOP 評估流程設計工具模組」
- **實務應用**：工作坊分組討論，產出可落地的解決方案

## 五、課程效益

- 找出 **高齡長照住宅需求**，並提出 **通用設計解決方案**
- 學習 **智慧照護科技** 的應用與導入
- 建立 **跨域人脈網絡**，為後續專案尋求資源與專業諮詢
- 培養具備 **跨域整合與專案實踐能力** 的高齡友善住宅專業人才

備註：完成約 30 小時的 **Level 1 課程** 後，學員未來將能順利銜接 **Level 2**，在未來職涯中持續提升競爭力。

## 六、收費標準（含優惠方案）

- 課程原價收費 15,000 元。
- 陽明及交大校友、教職員生報名，享 13,500 元優惠。
- 早鳥優惠 於九月底前完成課程報名，享 14,000 元優惠。
- 團體報名(3 人以上)，享 13,000 元優惠。

## 七、其他

- 課程結束由高齡健康產業創新推動中心頒授課程證書。

課程資訊：

日期時間：2025/11/8~12/13(11/8、11/16、11/22、11/29、12/6、12/10、12/13)

地點：陽明交通大學（陽明校區）守仁樓

上課地點：國立陽明交通大學 陽明校區 守仁樓 105 室

時數：30 小時

**報名連結：上陽明交通大學推廣教育平台報名**

<https://cec.nycu.edu.tw/Course/CourseInfo?CIId=92909>

# 高齡友善住宅 規劃培訓課程

台灣每年新增逾 500 萬戶「高齡宅」改造需求！  
搶先掌握「通用設計×無障礙規劃×智慧照護科技」  
就是下一波藍海商機。

## 課程特色 ✓



### 校外參訪

合勤共生宅、雙連安養中心  
台達電



### 專業證書加持

國立陽明交大結訓證書



### 技能點滿

SOP評估工具包



### 友善住宅知識提升

掌握「通用設計×無障礙  
規劃×智慧照護」



### 堅強師資陣容

跨域名師×30小時



### 人脈鏈結

整合建築、室內設計、醫療  
長照與科技等師資與同儕，  
為日後尋求專業諮詢奠定基礎

## 報名資訊 ✓

**對象：**對「高齡友善住宅」產業具興趣之社會人士皆可報名！

推薦下列領域背景者參與：不動產與營運管理/科技與智慧照護產業/建築與室內設計/房仲業/長照機構  
日照中心經營者/長照與醫療專業人員/包租代管

**期程：**114年11/8~12/13共7天，含校外參訪(時間以課表為主)

**地點：**國立陽明交通大學 守仁樓105室(校門口旁)

**價格：**原價NT\$15,000 · 早鳥9月底前NT\$14,000 · 陽明交大校友/教職員生NT\$13,500  
· 3人團報 NT\$13,000



如需報名請加Line有專人為您處理 ID:0928490312 施先生



## 課程時程表

日期	時間	講 題	教師
11/8	10:00-12:00	高齡健康與環境（開訓）	陳怡如
	13:00-16:00	通用設計與臺灣高齡人體計測資料庫(Size Taiwan)的應用	李淑貞
11/16	8:30-10:30	長者身心功能彭祖包體驗	徐宛菱 戴立婷
	10:30-12:30	讓房子成為家：安全與質感兼具的高齡友善住宅設計	徐宛菱
	13:30-15:30	環境實踐案例探討與小組討論	徐宛菱 戴立婷
	15:30-17:30	可及無障礙環境設計原理與實務應用探討	戴立婷
11/22	8:30-10:00	雙連安養中心參訪 （雙連安排導覽）	林育全
	10:00-11:30	與大師對談：討論高齡友善住宅趨勢及規劃案例	主持人：林育全 與談人：蔡芳文 謝偉士
	13:00-15:00	園區式養生村與安養中心設計案例與實務研討	謝偉士
11/29	9:00-12:00	日照與住宿型建築設計案例與實務研討	林嘉慧
	13:30-15:00	附服務式住宅的設計與實踐	呂協翰
12/6	9:30-11:30	台中合勤共生宅	林育全
12/10	13:30-15:30	台達電參訪	吳佳東
	15:30-17:00	智慧照護科技高齡住宅的應用及實務討論	吳佳東
12/13	9:30-11:30	高齡友善住居及社區（結業）	邱淑媿

本次課程師資陣容為高齡友善住宅業界第一線業界講師，橫跨學術、設計、建築、顧問師資

## 師資陣容介紹

### 陳怡如

#### 現職

- 國立陽明交通大學 教授兼長照學程主任
- 國立陽明交通大學 高創健康產業創新中心 執行長

#### 專長領域

- 社區護理
  - 高齡健康照護
  - 高齡心理
- 

### 李淑貞

#### 現職

- 國立陽明交通大學 副教授
- 國立陽明交通大學「ICF 暨輔助科技研究中心」主任

#### 專長領域

- 長期照顧服務與給付支付
  - 輔助科技暨無障礙環境改善服務與福利補助政策
  - 健康促進與生活型態介入
  - 神經及兒童復健介入及長期照顧
- 

### 徐宛菱

#### 現職

- 若晨室內裝修公司 專案經理

#### 專長領域

- 居家無障礙設計
  - 長照室內設計裝修
- 

### 戴立婷

#### 現職

- 藿香設計有限公司 設計總監
- 台灣可及環境設計協會 秘書長

#### 專長領域

- 可及環境檢測
  - 無障礙環境改善工程
  - 景觀設計與施工
  - 視覺識別系統規劃與設計
-

## 林育全

### 現職

- 健悅管理顧問股份有限公司 執行長

### 專長領域

- 大型養生園區規劃
  - 高齡友善住宅空間轉型
  - 住宿型機構規劃設計
- 

## 蔡芳文

### 現職

- 三尋企業有限公司 執行長
- 衛生福利部獎助布建住宿式長照機構公共化資源計畫委員
- 衛生福利部長照諮詢委員
- 衛生福利部老人福利機構評鑑委員

### 專長領域

- 機構式、社區式、居家式設計規劃興建與經營管理實務
- 

## 謝偉士

### 現職

- 潘冀聯合建築師事務所 品牌長 / 簽證建築師

### 專長領域

- 高齡友善住宅建築設計
  - 住宿式機構建築設計
  - 都市更新與公共建築設計
- 

## 林嘉慧

### 現職

- 林嘉慧建築師事務所 主持建築師 / 總顧問

### 專長領域

- 高齡友善建築空間規劃設計
  - 長照空間設計
  - 醫療照護建築空間規劃
  - 高齡服務住宅
  - 安養照護醫療機構
- 

## 呂協翰

### 現職

- 古稀創意 總監

- 職人淬咖啡 創辦人

#### 專長領域

- 高齡社會創新與熟齡再設計
  - 社會企業經營與文化創意
  - 活躍老化與社會參與倡議
- 

### 吳佳東

#### 現職

- 國立陽明交通大學 助理教授
- 永扶科技 創辦人

#### 專長領域

- 樂齡科技
  - 智慧醫療
  - 精準健康
  - 長照資訊系統
  - 健康產業創新與創業
- 

### 邱淑媿

#### 現職

- 國立陽明交通大學 公共衛生研究所 兼任教授

#### 專長領域

- 高齡友善城市
- 預防醫學
- 慢性病防治
- 衛生政策

**【上課地點】** 國立陽明交通大學 陽明校區 守仁樓 105 室

**1. 步行**

校門口至守仁樓（小門口旁）

**2. 大眾交通工具**

- 捷運淡水線：石牌站
  - 計程車：捷運站到本校，車資約 90 至 100 元。
  - 步行：自捷運站至校門口約 10 分鐘。
- 公車
  - 石牌站—216、223、599、601、645、紅 12、紅 19。
  - 陽明交通大學站—216(副)、223、288、550。

**3. 開車/騎車前往**

入校停車收費說明如下：

（一）汽車採計時收費（30 元/hr），停車未滿 30 分鐘免收停車費，請於出場時繳交停車費。

（二）機車每次每日 30 元，請於出場時繳交停車費。

**【校外參訪 1】** 三芝雙連安養中心 地址：252 新北市三芝區北勢子 22-17 號

**【校外參訪 2】** 台中合勤共生宅 地址：414 台中市烏日區大同九街 73 號

**【校外參訪 3】** 台達電子 地址：114 台北市內湖區陽光街 256 號（地址待確認）

備註：校外參訪需自行前往，或視情況協助包車前往（學員需自付交通費）。

報名連結：上陽明交通大學推廣教育平台報名

<https://cec.nycu.edu.tw/Course/CourseInfo?CIId=92909>